

보도시점 2024. 12. 25.(수) 12:00 (2024. 12. 26.(목) 조간)

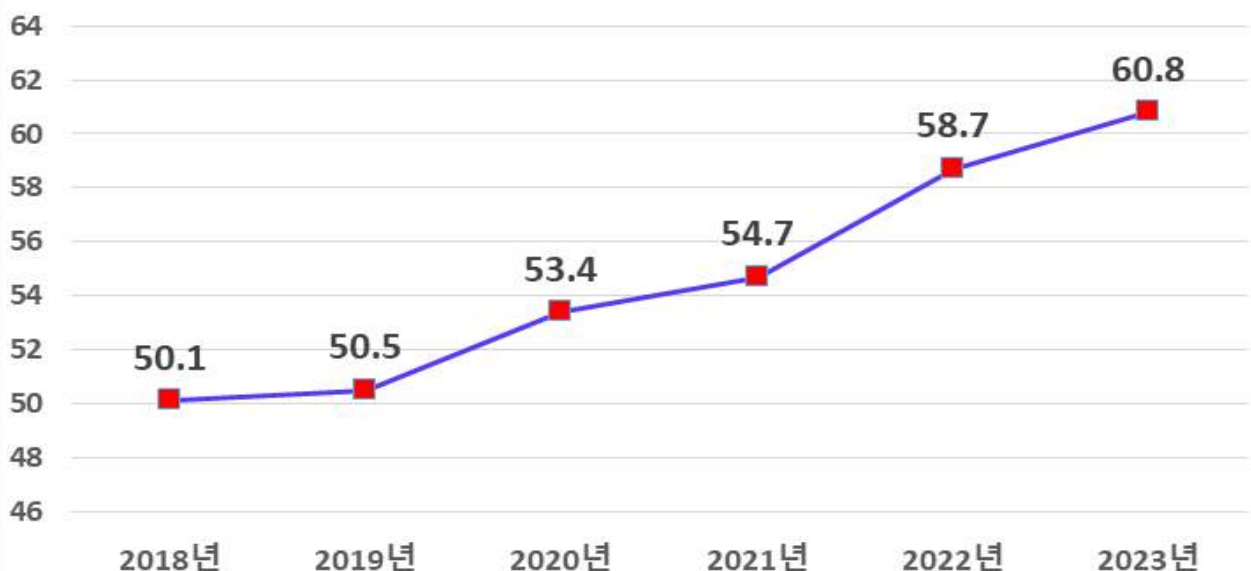
일·생활 균형 지수가 높은 지역? 세종, 인천, 대전!

17개 광역 지자체별 2023년 일·생활 균형 지수 발표,
전년도 조사 대비 전국 평균 증가, 인천·전북은 신규 조례 제정

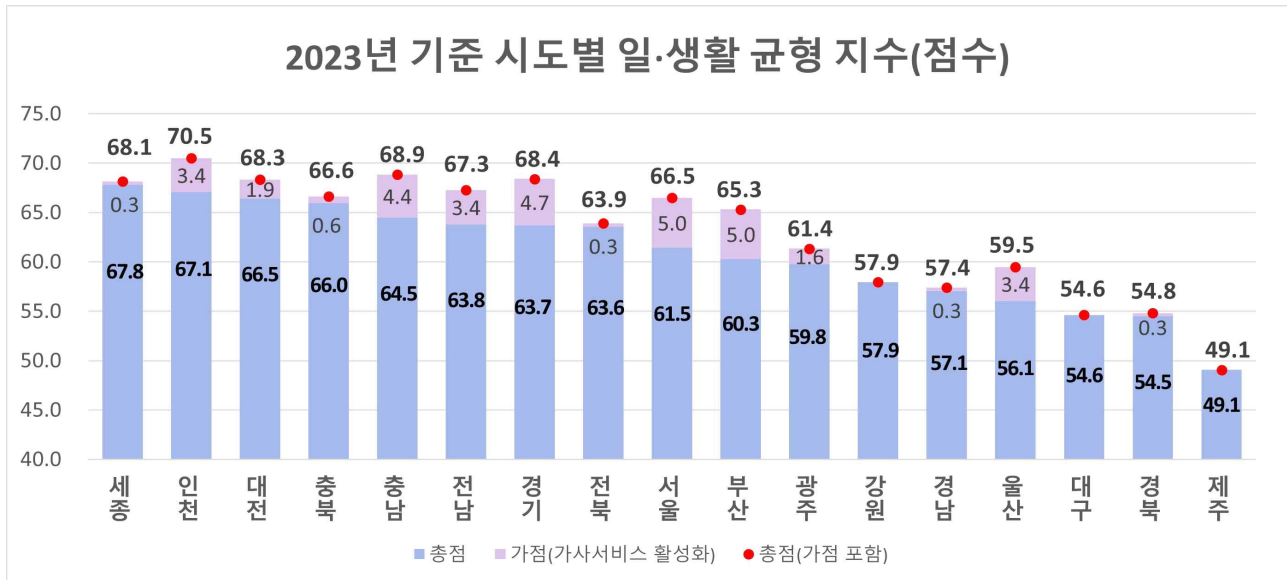
고용노동부(장관 김문수)는 전국 17개 광역 시도의 ①근로시간(일), ②여가시간(생활), ③일·가정 양립 등 제도 활용(제도), ④조례·조직 등 지자체 관심도를 분석하여 2023년 기준 지역별 일·생활 균형 지수를 발표했다. 이번 조사에서는 정부인증 가사서비스 활성화 실적도 가점 항목으로 신규 포함했다.

전체 평균은 60.8점(가점 제외)으로 지난 조사의 58.7점 대비 2.1점 상승했다. 모든 지역에서 근로시간이 감소하고 대부분의 지역에서 ‘초과근로 감소’(12개), ‘휴가 사용기간 증가’(10개), ‘유연근무 도입률’(10개)이 증가하며 ‘일’ 영역 점수가 0.5점 증가했다. ‘일·생활 균형 관련 홍보·교육·컨설팅 경험 사업체 비율’이 증가(10개)하여 ‘지자체 관심도’ 영역 점수도 1.4점 증가했다.

연도별 전국 일·생활균형 지수 변화



지역별로는 세종, 인천, 대전 순으로 높게 나타났고 가점을 포함할 경우, 인천, 충남, 경기 순으로 높은 점수를 받았다.



1위 세종(전년 3위)은 전국에서 가장 높은 국공립 보육시설 설치율과 육아기 근로시간 단축 사용 중소기업 비율을 보여 ‘제도’ 영역 2위, ‘지자체 관심도’ 1위를 기록했다.

2위 인천(전년 9위)은 ‘22년 대비 점수 및 등수가 크게 증가했는데 휴가 사용 일수가 많고 유연근무 도입률·이용률이 높아 ‘일’ 영역 2위를 기록했고, 일·생활 균형 관련 신규 조례를 제정해 ‘지자체 관심도’ 영역 점수도 큰 폭으로 상승했다.

한편 올해 조사부터 가점항목으로 처음 포함된 정부 인증 가사서비스 활성화 영역에서는 서울, 부산이 만점을 받았고 이어서 경기, 충남이 높게 나타났으며 제주, 강원, 대구는 미흡했다.

이정환 고용정책실장은 “일·생활 균형은 저출생 극복과도 밀접한 관련이 있다고 할 것”이라며 “자치단체가 지역 여건을 살피는 데 도움이 되길 바라며, 정부도 내년 육아휴직 급여 대폭 인상 및 유연근무 지원 확대 등을 준비 중으로 일·생활 균형 지원을 더욱 강화하겠다”라고 밝혔다.

담당 부서	고용지원정책관 고용문화개선정책과	책임자	과 장	박정현 (044-202-7496)
		담당자	사무관	최어지니 (044-202-7503)

□ ‘23년 지역별 일·생활 균형 지수 개요

○ 지역 단위의 일·생활 균형 문화 확산을 위해 ‘17년부터 “지역별 일·생활 균형 지수” 산출·발표 (한국여성정책연구원 위탁)

- 지역별 일·생활 균형 지수는 ①일, ②생활, ③제도, ④지자체 관심도, ⑤가점 등 5개 영역 25개 지표로 구성

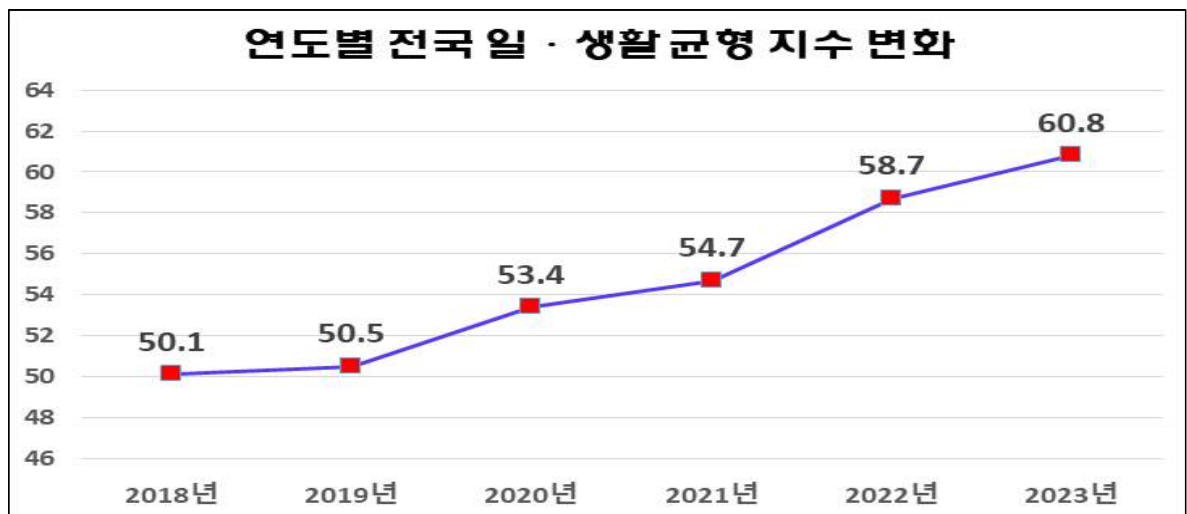
* 올해 조사부터 가점 항목으로 정부 인증 가사서비스 활성화 추진실적 포함(신규)

< 일·생활 균형지수 산출 세부지표 >

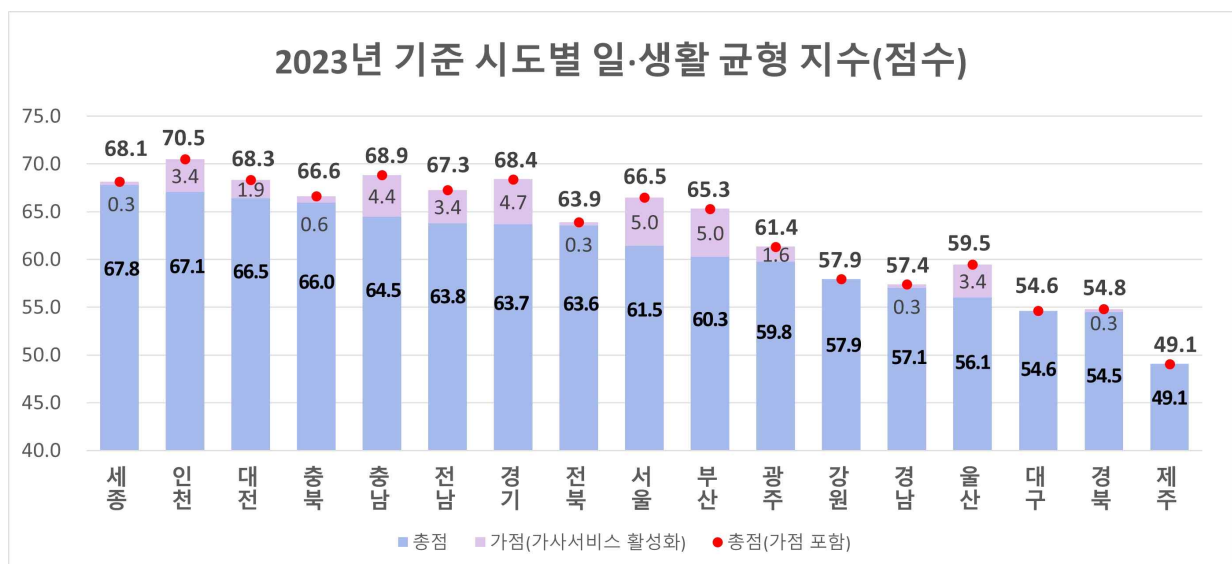
영역(배점)	세부 지표(24개 지표)
일 (22.1점)	①총 근로시간, ②초과 근로시간, ③휴가기간, ④유연근무제 도입률, ⑤유연근무제 이용률
생활 (30.1점)	①남성 가사노동시간 비중, ②여성취업에 대한 견해, ③가사분담에 대한 견해, ④일과 가족생활 우선도, ⑤평일 여가시간, ⑥평일 여가시간 충분도, ⑦일·여가생활 균형 정도
제도 (25.0점)	①여성육아휴직 사용 사업장, ②남성 육아휴직 사용 사업장, ③육아기 근로시간 단축제도 사용 사업장, ④배우자 출산휴가 사용 사업장, ⑤국·공립 보육시설 설치율, ⑥초등돌봄교실 이용률, ⑦일·가정 양립제도 인지도
지자체 관심도 (22.8점)	①일·생활 균형 조례 유무, ②일·생활 균형 제도 홍보, ③담당조직 유무, ④일·생활 균형 관련 교육·컨설팅, ⑤가족문화 관련시설 현황
가점(5점)	①정부인증 가사서비스 활성화

□ 산출 결과

○ (총점) ‘23년 기준 전국 평균은 60.8점(가점 제외)으로 전년대비 2.1점 상승(17개 시도 중 10개 지역에서 상승)



- (영역별) 일(+0.5), 제도(+0.4), 지자체 관심도(+1.4) 영역에서 점수 증가, 생활(-0.1) 영역에서 점수 감소
- (지역별) 세종(67.8), 인천(67.1), 대전(66.5) 순으로 높게 나타났고, 제주(49.1), 경북(54.5), 대구(54.6)는 낮게 나타남
- * (세종) 전국에서 가장 높은 수준의 국공립 보육시설 설치율과 육아기 근로시간 단축 중소기업체 비율을 보여 '제도' 2위, '지자체 관심도' 1위
(인천) 사용한 휴가기간이 길고, 유연근무 제도 도입률·이용률이 높아 '일' 2위
- 가점 포함 시 인천(70.5), 충남(68.9), 경기(68.4)가 각 1, 2, 3위



- (증감 측면) 전년도와 비교할 때, 전북(+8.8점, 16위→8위), 인천(+8.2점, 9→2위), 대전(+7.2점, 8→3위), 강원(+7.0점, 17위→12위) 점수 상승폭이 컸고, 제주(-7.1점, 13→17위), 대구(-6.0점, 5→15위) 점수 하락폭이 컸음
- * 전북, 대전, 강원은 모든 영역에서, 인천은 생활 제외 모든 영역에서 점수 상승

□ 세부 영역별 결과

- (일) 총 근로시간은 모든 지역에서 감소, 초과근로 감소(12개), 휴가 사용기간 증가(10개), 유연근무 도입률(10개) 증가
- 대전(17.0), 인천(16.7), 경기(16.0)가 높은 점수를 받았고, 경남(12.5), 대구(13.2), 부산(13.7)이 낮은 점수를 받았으며, 강원(+3.4점, 17→5위), 대전(+2.9점, 13→1위), 인천(+1.8, 6→2위)의 점수 상승 폭이 큼
- * 대전 총근로시간 감소하고 특히 유연근무 도입률·이용률 크게 증가해 1위 기록

- **(생활) 평일 여가시간·여가시간 충분도 상승**(9개)하였으나, 여성이 가사·돌봄에 관계없이 직업을 가져야한다는 여성취업에 대한 견해 하락(16개)
 - 부산(18.0), 울산(17.7), 경남(17.6)이 상위권을 차지했고, 대구(15.3), 경북(15.4), 세종(15.6)이 하위권이며, 대전(+1.6점, 16→4위), 울산(+1.2점, 9→2위), 전북(+0.5점, 8→6위)의 점수 상승 폭이 큼
 - * 부산은 평일 여가시간, 평일 여가시간 충분도 상승에 따라 지난해에 이어 1위 수성
- **(제도) 모든 지역에서 국·공립 보육시설 설치율, 일·가정양립제도 인지도 증가하고, 육아기 근로시간 단축 사용 사업장 비율 증가**(14개)
 - 서울(21.2), 세종(19.8), 대전(19.6)이 우수한 성적을 거뒀고, 제주(14.0), 전북(15.6), 울산(15.7)이 낮으며, 강원(+2.7점, 15→7위), 충남(1.9점, 11→6위), 대전(+1.6점, 6→3위)의 점수 상승 폭이 큼
 - * 서울은 초등돌봄교실 이용률, 일·가정 양립제도 인지도, 배우자 출산휴가 사용 사업장 비율 증가에 따라 1위 등극(지난해 2위)
- **(지자체 관심도) 일·생활 균형 관련 홍보·교육·컨설팅 경험 사업체 비율 증가**(10개), 인천·전북 조례 제정, 지역 가족문화 관련 시설은 대구 제외 모든 지역에서 감소
 - 세종(16.9), 충북(15.9), 충남(15.6) 순으로 높게 나타났고, 제주(3.3), 강원(7.7), 경북(8.1)이 낮으며, 전북(+6.5점, 14→5위), 세종(+6.5점, 9→1위), 인천(+6.2점, 13→6위)의 점수 상승 폭이 큼
 - * 세종은 지자체 일·생활 균형 관련 홍보·교육·컨설팅 증가에 따라 1위 등극(지난해 9위)
- **(가사 활성화^{가점}) 서울, 부산 만점, 경기(4.7), 충남(4.4) 순으로 높게 나타났고, 제주, 강원, 대구는 정부 인증 서비스 활성화 노력 없음** (평균 2.0점)

※ '23년 일·생활 균형 지수 지자체별 점수

지역	총점				일			생활			제도			지자체 관심도			가사서비스 활성화(가점)
	'22	'23	등수	증감	'22	'23	증감	'22	'23	증감	'22	'23	증감	'22	'23	증감	'23
전체평균	58.7	60.8	-	2.1	14.6	15.1	0.5	16.7	16.6	-0.1	17.1	17.5	0.4	10.2	11.6	1.4	2.0
시 평균	60.6	61.7	-	1.1	14.9	15.2	0.3	16.6	16.6	0.0	18.7	18.5	-0.2	10.4	11.5	1.1	2.6
서울	64.8	61.5	9	-3.3	16.5	15.9	-0.6	16.3	15.8	-0.5	21.0	21.2	0.2	11.0	8.6	-2.4	5.0
부산	63.7	60.3	10	-3.4	14.6	13.7	-0.9	18.3	18.0	-0.3	18.1	17.5	-0.6	12.8	11.2	-1.6	5.0
대구	60.6	54.6	15	-6.0	14.7	13.2	-1.5	16.4	15.3	-1.1	18.3	17.6	-0.7	11.2	8.5	-2.7	0.0
인천	58.9	67.1	2	8.2	14.9	16.7	1.8	16.0	15.8	-0.2	19.0	19.4	0.4	8.9	15.1	6.2	3.4
광주	55.8	59.8	11	4.0	15.6	15.7	0.1	17.1	17.2	0.1	15.6	16.9	1.3	7.5	10.0	2.5	1.6
대전	59.3	66.5	3	7.2	14.1	17.0	2.9	15.8	17.4	1.6	18.0	19.6	1.6	11.4	12.5	1.1	1.9
울산	59.5	56.1	14	-3.4	15.1	13.8	-1.3	16.5	17.7	1.2	18.0	15.7	-2.3	9.9	8.8	-1.1	3.4
세종	62.2	67.8	1	5.6	13.9	15.4	1.5	16.1	15.6	-0.5	21.6	19.8	-1.8	10.5	16.9	6.4	0.3
도 평균	57.0	60.0	-	3.1	14.4	15.0	0.6	16.9	16.6	-0.3	15.6	16.7	1.1	10.1	11.7	1.6	1.6
경기	57.9	63.7	7	5.8	14.7	16.0	1.3	15.7	16.0	0.3	16.6	17.3	0.7	11.0	14.4	3.4	4.7
강원	50.9	57.9	12	7.0	12.4	15.8	3.4	16.3	16.7	0.4	15.0	17.7	2.7	7.2	7.7	0.5	0.0
충북	60.8	66.0	4	5.2	15.0	15.6	0.6	17.7	16.5	-1.2	16.5	17.9	1.4	11.6	15.9	4.3	0.6
충남	57.8	64.5	5	6.7	13.6	14.9	1.3	17.7	16.2	-1.5	15.9	17.8	1.9	10.5	15.6	5.1	4.4
전북	54.8	63.6	8	8.8	14.6	15.5	0.9	16.7	17.2	0.5	14.7	15.6	0.9	8.7	15.2	6.5	0.3
전남	60.5	63.8	6	3.3	14.7	14.7	0.0	16.7	16.8	0.1	16.5	17.0	0.5	12.6	15.3	2.7	3.4
경북	55.6	54.5	16	-1.1	14.2	14.7	0.5	15.9	15.4	-0.5	15.7	16.4	0.7	9.7	8.1	-1.6	0.3
경남	58.2	57.1	13	-1.1	13.0	12.5	-0.5	17.4	17.6	0.2	15.7	16.8	1.1	12.0	10.2	-1.8	0.3
제주	56.2	49.1	17	-7.1	17.1	15.0	-2.1	17.5	16.7	-0.8	14.0	14.0	0.0	7.5	3.3	-4.2	0.0

참고 2

일·생활 균형 지역별 지수 산출 기준표

영역		지표명	자료원	기준값	비고
일 (5개)		총근로시간	시·도별 임금 및 근로시간보고서 (세종, 충남 통합)	150시간	1,800시간/12개월
		초과근로 시간	시·도별 임금 및 근로시간보고서 (세종, 충남 통합)	2.0시간	2023년 추정값
		휴가시간(1년간 사용한 휴가일수)	국민여가활동조사	15일	2017년 근로자 평균연차 휴가부여일수(15.1일)
		유연근무제도 도입률	일·가정 양립 실태조사 (세종, 충남 통합)	36.4%	일·가정양립실태조사 2018년 최대값의 15% 가산
		유연근무제도 이용률	일·가정 양립 실태조사 (세종, 충남 통합)	21.6%	일·가정 양립 실태조사 2018년 최대값의 15% 가산
생활여 (7)	가족 (4개)	남성 가사노동시간 비중	생활시간조사(공표주기 5년)	0.5	남성 가사노동시간 /전체 가사노동시간
		여성취업에 대한 견해	사회조사(홀수해)	81.2%	2023년 추정값
		가사분담에 대한 견해	사회조사(짝수해)	74.1%	2023년 추정값
		일과 가족생활 우선도	사회조사(홀수해)	12.5%	2023년 추정값
	여가 (3개)	평일 여가시간	국민여가활동조사	5.69시간	2023년 추정값
		평일 여가시간 충분도	국민여가활동조사	100점	7점 만점 기준
		일·여가생활 균형 정도	국민여가활동조사	10.0%	2023년 추정값
제도 (7개)		여성 육아휴직 이용(중소기업)	고용보험DB	2.60%	2023년 추정값
		남성 육아휴직 이용(중소기업)	고용보험DB	0.59%	2023년 추정값
		육아기 근로시간 단축제도 이용 (중소기업)	고용보험DB	0.37%	2023년 추정값
		배우자 출산휴가 이용(은행기업)	일·가정 양립 실태조사 (세종, 충남 통합)	9.4%	일·가정 양립 실태조사 2018년 최대값의 15% 가산
		국공립보육시설 설치비율	보육통계	25.6%	2023년 추정값
		초등돌봄교실 이용률	학교알리미	24.9%	2023년 추정값
		일·가정 양립 제도 인지도	일·가정 양립 실태조사 (세종, 충남 통합)	81.6점	2023년 추정값
지자체 관심도 (5개)		일·생활 균형 조례 유무	자치법규 정보시스템	1.0점	일·생활 균형 조례 제정, 근로자(시민) 및 기업지원 명시 만점(1점)
		지자체의 일·생활 균형 제도 홍보	일·가정 양립 실태조사 (세종, 충남 통합)	19.9점	일·가정 양립 실태조사 2018년 최대값의 15% 가산
		담당조직 유무	시·도 홈페이지(조직도) 및 관련 자료	1.1점	담당조직 형태 만점(1점)+ 관련 조직 5개
		일·생활 균형 관련 교육·컨설팅	일·가정 양립 실태조사 (세종, 충남 통합)	13.8%	일·가정 양립 실태조사 2018년 최대값의 15% 가산
		지역사회 가족문화 관련 시설 현황	문화체육관광부 등록공연장 현황 등	28.06개 인구천명당	2023년 추정값
가점		가사근로자 고용개선지원 조례, 지원사업 운영, 홍보 실적	자치법규 정보시스템, 공고문 등 관련 자료	80점	(23년 신규) 2023년 추정값